

Примерное пиклетное меню ООО "Надежда" на 2023 г.
на организацию горячего питания учащихся
Вид меню: субсидия из бюджета

Комплекс 3
Субсидия из бюджета - 8,80 руб.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
I НЕДЕЛЯ																
Понедельник																
Комплекс №3 (бесплатники)																
1		71	80	0,56	0,08	1,52	9,60	0,03	3,92	0,00	0,08	13,60	24,00	11,20	0,40	
2		174	90	2,57	4,65	18,41	126,00	0,03	0,41	23,49	0,10	56,00	67,47	15,63	0,26	
3		376	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28	
4		658	16	1,07	0,42	7,39	37,60	0,05	0,00	0,00	0,43	3,49	9,88	1,65	0,13	
ИТОГО																
4,27 5,17 42,32 233,20 0,11 4,36 23,49 0,61 84,20 104,16 29,88 1,07																

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Вторник																
Комплекс № 3 (бесплатники)																
1		18	80	0,83	4,85	1,72	53,76	0,02	4,57	0,00	0,48	35,36	29,08	18,98	0,46	
2		173	120	4,94	6,32	25,33	178,29	0,08	0,55	31,31	0,44	83,87	126,46	25,33	1,34	
3		376	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28	
4		658	11	0,74	0,29	5,08	25,85	0,03	0,00	0,00	0,30	2,40	6,79	1,14	0,09	
ИТОГО																
6,57 11,47 47,12 317,90 0,13 5,14 31,31 1,22 132,73 165,13 46,84 2,16																

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Среда																
Комплекс № 3(бесплатники)																
1		71	80	0,56	0,08	1,52	9,60	0,03	3,92	0,00	0,08	13,60	24,00	11,20	0,40	
2		175	110	3,18	5,86	17,54	136,19	0,05	0,50	28,70	0,09	69,87	82,09	19,50	0,42	
3		376	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28	
4		658	13	0,87	0,34	6,01	30,55	0,04	0,00	0,00	0,35	2,84	8,03	1,34	0,10	
ИТОГО																
4,69 6,29 40,06 236,34 0,12 4,45 28,70 0,53 97,40 116,92 33,44 1,21																

Четверг																
1	2	3	4	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
	Комплекс № 3 (бесплатники)															
1	Овощи свежие (огурцы)	71	80	0,56	0,08	1,52	9,60	0,03	3,92	0,00	0,08	13,60	24,00	11,20	0,40	
2	Каша геркулесовая вязкая	173	110	4,35	6,87	19,71	158,71	0,09	0,50	28,70	0,32	78,37	123,08	37,10	0,91	
3	Чай с сахаром "Туристский"	376	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28	
4	Батон (йодированный)	658	15	1,01	0,39	6,93	35,25	0,05	0,00	0,00	0,41	3,28	9,26	1,55	0,12	
	ИТОГО			5,99	7,36	43,16	263,56	0,17	4,45	28,70	0,81	106,35	159,15	51,25	1,71	

Пятница																
1	2	3	4	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
	Комплекс № 3 (бесплатники)															
1	Овощи натуральные свежие	71	80	0,56	0,08	1,52	9,60	0,03	3,92	0,00	0,08	13,60	24,00	11,20	0,40	
2	Каша пшеничная вязкая	173	120	4,94	6,32	25,33	178,29	0,08	0,55	31,31	0,44	83,87	126,46	25,33	1,34	
3	Чай с сахаром "Туристский"	376	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28	
4	Батон (йодированный)	658	11	0,74	0,29	5,08	25,85	0,03	0,00	0,00	0,30	2,40	6,79	1,14	0,09	
	ИТОГО			6,30	6,71	46,93	273,74	0,15	4,50	31,31	0,82	110,97	160,05	39,07	2,11	

Суббота																
1	2	3	4	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
	Комплекс (бесплатники)															
1	Овощи свежие (огурцы)	71	80	0,56	0,08	1,52	9,60	0,03	3,92	0,00	0,08	13,60	24,00	11,20	0,40	
2	Каша пшеничная вязкая	173	110	4,53	5,79	23,22	163,43	0,07	0,50	28,70	0,40	76,88	115,92	23,22	1,23	
3	Чай с сахаром "Туристский"	376	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28	
4	Батон (йодированный)	658	10	0,67	0,26	4,62	23,5	0,031	0	0	0,271	2,184	6,176	1,034	0,08	
	ИТОГО			5,83	6,15	44,36	256,53	0,14	4,45	28,70	0,75	103,76	148,90	36,85	1,99	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

2 НЕДЕЛЯ

Понедельник

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Комплекс (бесплатники)																
1	Овощи свежие (огурцы)	71	80	0,56	0,08	1,52	9,60	0,03	3,92	0,00	0,08	13,60	24,00	11,20	0,40	
2	Каша рисовая вязкая	174	90	2,57	4,65	18,41	126,00	0,03	0,41	23,49	0,10	56,00	67,47	15,63	0,26	
3	Чай с сахаром "Гуриетский"	376	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28	
4	Батон (йодированный)	658	17	1,14	0,44	7,85	39,95	0,05	0,00	0,00	0,46	3,71	10,50	1,76	0,14	
	ИТОГО			4,34	5,19	42,78	235,55	0,11	4,36	23,49	0,64	84,41	104,77	29,98	1,07	

Вторник

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Комплекс № 3 (бесплатники)																
1	Салат зеленый с огурцами.	18	80	0,83	4,85	1,72	53,76	0,02	4,57	0,00	0,48	35,36	29,08	18,98	0,46	
2	Каша "Дружба" вязкая	175	110	3,18	5,86	17,54	136,19	0,05	0,50	28,70	0,09	69,87	82,09	19,50	0,42	
3	Чай с сахаром "Гуриетский"	376	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28	
4	Батон (йодированный)	658	13	0,87	0,34	6,01	30,55	0,04	0,00	0,00	0,35	2,84	8,03	1,34	0,10	
	ИТОГО			4,95	11,06	40,26	280,50	0,11	5,10	28,70	0,92	119,16	122,00	41,22	1,27	

Среда

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Комплекс № 3 (бесплатники)																
1	Огурцы свежие	71	80	0,56	0,08	1,52	9,60	0,03	3,92	0,00	0,08	13,60	24,00	11,20	0,40	
2	Каша геркулесовая вязкая	173	110	4,35	6,87	19,71	158,71	0,09	0,50	28,70	0,32	78,37	123,08	37,10	0,91	
3	Чай с сахаром "Гуриетский"	376	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28	
4	Батон (йодированный)	658	15	1,01	0,39	6,93	35,25	0,05	0,00	0,00	0,41	3,28	9,26	1,55	0,12	
	ИТОГО			5,99	7,36	43,16	263,56	0,17	4,45	28,70	0,81	106,35	159,15	51,25	1,71	

Четверг

1	2	3	4	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	Комплекс № 3 (бесплатники)														
1	Овощи свежие (огурцы)	71	80	0,56	0,08	1,52	9,60	0,03	3,92	0,00	0,08	13,60	24,00	11,20	0,40
2	Каша пшеничная вязкая	173	120	4,94	6,32	25,33	178,29	0,08	0,55	31,31	0,44	83,87	126,46	25,33	1,34
3	Чай с сахаром	376	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28
4	Батон (йодированный)	658	11	0,74	0,29	5,08	25,85	0,03	0,00	0,00	0,30	2,40	6,79	1,14	0,09
	ИТОГО			6,30	6,71	46,93	273,74	0,15	4,50	31,31	0,82	110,97	160,05	39,07	2,11

Пятница

1	2	3	4	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	Комплекс № 3 (бесплатники)														
1	Салат зеленый с огурцами.	18	80	0,83	4,85	1,72	53,76	0,02	4,57	0,00	0,48	35,36	29,08	18,98	0,46
2	Каша геркулесовая вязкая	173	110	4,35	6,87	19,71	158,71	0,09	0,50	28,70	0,32	78,37	123,08	37,10	0,91
3	Чай с сахаром	376	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28
4	Батон (йодированный)	658	15	1,01	0,39	6,93	35,25	0,05	0,00	0,00	0,41	3,28	9,26	1,55	0,12
	ИТОГО			6,26	12,13	43,36	307,72	0,16	5,10	28,70	1,21	128,11	164,23	59,02	1,76

Суббота

1	2	3	4	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	Комплекс № 3 (бесплатники)														
1	Орты свежие	71	80	0,56	0,08	1,52	9,60	0,03	3,92	0,00	0,08	13,60	24,00	11,20	0,40
2	Каша пшеничная вязкая	173	110	4,53	5,79	23,22	163,43	0,07	0,50	28,70	0,40	76,88	115,92	23,22	1,23
3	Чай с сахаром	376	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28
4	Батон (йодированный)	658	10	0,67	0,26	4,62	23,50	0,03	0,00	0,00	0,27	2,18	6,18	1,03	0,08
	ИТОГО			5,83	6,15	44,36	256,53	0,14	4,45	28,70	0,75	103,76	148,90	36,85	1,99



Директор ООО "Належда"

Никифорова Е.Н.